

# Tennis Op Maat

## Maart

*Welke tennisactiviteiten zijn er in maart en april, wat organiseert Tennis Op Maat? Wanneer is de Open Dag bij uw vereniging? Ontdek het snel in deze nieuwsbrief.*

### Nieuwsbrief

Nr 3 Maart 2012

#### TV WOV/Recreanten organiseert:

Op zondag 1 april van 11.00-16.00 hun "Open Dag".

Voor meer informatie kijk op [www.tvwov.nl](http://www.tvwov.nl)

#### TV Osdorp organiseert:

Op 24 & 25 maart van 12.00-16.00 hun "Open Dagen". Voor meer informatie kijk op

[www.tvosdorp.nl](http://www.tvosdorp.nl)

#### TV Geuzenveld organiseert:

Op zondag 1 april van 12.00-14.00 hun "Open Dag". Voor meer informatie kijk op

[www.tvgeuzenveld.nl](http://www.tvgeuzenveld.nl)

#### TC Ijsbaanpad organiseert:

Op zaterdag 31 maart van 15.00-17.00 hun "Open Dag". Om 16.00 organiseert Tennis Op Maat een "Cardio Tennis Clinic".

Voor meer informatie kijk op [www.ijsbaanpad.nl](http://www.ijsbaanpad.nl)

### Tennislessen

#### zomerseizoen:

Wij zijn nog druk bezig met het indelen van de laatste lessen. Veel mensen hebben hun indelingsmail al ontvangen. Helaas moeten wij ook mensen teleurstellen die wij vanwege o.a de beperkte baancapaciteit geen lesplek kunnen aanbieden.

Vanaf maandag 2 april starten de lessen weer, wij hebben er veel zin in!

### Selectiejeugdtraining en unieke jeugdopleiding Ijsbaanpad:

Op tennisclub Ijsbaanpad starten we met een jeugdopleiding voor een kleine groep ambitieuze kinderen die minimaal 3 keer per week tennissen. Zondag 18 maart is er bij Tennispark Sloterpas een Tennis Op Maat selectiedag gehouden. Tijdens deze dag hebben de trainers gekeken naar de jonge tennistalenten van de Tennis Op Maat verenigingen. De selectietrainingen starten in de eerste week van april.

### Tennisweken in de zomervakantie voor kinderen van 6 t/m 12 jaar:

Van maandag t/m vrijdag 9.30 tot 16.30 uur op Tennispark Ijsbaanpad en Tennispark Kattenlaan. Op locatie Kattenlaan is eerder brengen en/of later halen van uw kind mogelijk! Dagelijks 3 uur tennisles en daarnaast diverse andere sport- en spelactiviteiten begeleid door gediplomeerde leraren. Voor meer informatie en inschrijven kunt u terecht op [www.tennisopmaat.nl](http://www.tennisopmaat.nl)



### Tennisbedrijfsuitjes en teamtrainingen:

Een gezellig sportief uitje met uw afdeling of team waarbij plezier centraal staat? Of een bedrijfstraining met tennis als middel waarin deelnemers op een sportieve manier veel leren over concentratie, inzicht krijgen in hun mentale instelling en zichzelf beter leren aansturen? Tennis Op Maat organiseert op unieke locaties compleet verzorgde bedrijfsuitjes en -trainingen op maat met mogelijkheid voor borrel, lunch en/of diner. Ook geschikt voor mensen die nog nooit getennist hebben.

### Nieuw "Get Fit"

Get Fit is een workout voor volwassenen die hun conditie willen verbeteren en calorieën willen verbranden. "Get Fit" wordt iedere dinsdag en woensdag georganiseerd om 19.30 in het Vondelpark. Voor meer informatie verwijzen wij u graag door naar [www.welovesports.nl](http://www.welovesports.nl)

### Cardio Tennis:

Cardio Tennis is een workout op tennisgebied voor volwassenen van alle niveaus die hun conditie willen verbeteren, calorieën willen verbranden en hun tennisspel willen verbeteren. Iedere maandag van 13.00-14.00 en donderdag van 19.00-19.50 voor leden van tennispark Kattenlaan. Tijdens de Open Dag van Ijsbaanpad kunt u vrijblijvend mee doen en ontdekken of cardio tennis wellicht iets voor u is. Cardio Tennis is een initiatief van sportorganisatie Wlovesports en Tennis Op Maat.

