

Juni 2012

TENNISCHOOLO
www.tennisopmaat.nl



Welke tennisactiviteiten zijn er in juni en juli? Wat organiseert Tennis Op Maat? Ontdek het snel in onze nieuwsbrief.

Toernooien

Roland Garros

Roland Garros, het 2e grandslam-toernooi van het jaar, is 26 mei van start gegaan in Parijs. Dit weekend kunt u genieten van de finales: op zaterdag spelen de vrouwen en zondag de mannen. Voor meer informatie of om wellicht in de toekomst een van deze toppers zelf live aan het werk te zien, kunt u kijken op www.rolandgarros.com



Unicef Open

Van 17 t/m 23 juni vindt het Unicef Open plaats in Rosmalen. Wilt u eens deze toppers van dicht bij zien spelen? Kijk dan op de volgende site voor meer informatie en kaartjes www.unicefopen.nl



Wimbledon

Volg dagelijks vanaf 25 juni t/m 8 juli dit fantastische grand-slam toernooi via de tv. Of als u de wereldtoppers zelf live wilt zien spelen, kijk dan op www.wimbledon.com



Tennis Op Maat

Nog enkele plekken vrij: Tennisvakantieweken voor kinderen van 6 t/m 12 jaar

Het team van Tennis Op Maat is druk bezig met de voorbereidingen voor de jeugdtennisweken deze zomer.



Data tennisweken:

23 t/m 27 juli

20 t/m 24 augustus

27 t/m 31 augustus

Schrijf je snel in samen met een vriendje of vriendinnetje voor de leukste tennisweek van het jaar. De tennisweken zijn ook voor kinderen die geen lid zijn van een tennisvereniging of tenniservaring hebben. Voor uitgebreide informatie en inschrijving kijk op www.tennisopmaat.nl

Cardio Tennis TC Kattenlaan

Cardio Tennis is een workout op tennisgebied voor volwassenen van alle niveaus die hun conditie willen verbeteren, calorieën willen verbranden en hun tennisspel willen verbeteren. Iedere donderdag van 19.00-19.50 voor leden van tennispark Kattenlaan. Cardio Tennis is een initiatief van sportorganisatie Wlovesports en Tennis Op Maat. Vraag nu uw 5 -rittenkaart aan voor €90 via info@tennisopmaat.nl

Personeelsuitjes en bedrijfstrainingen

Wist u dat de meeste werknemers de voorkeur geven aan een sportief uitje (bron nu.nl 30 maart 2011)? Lijkt het u ook leuk om een gezellig sportief uitje met uw afdeling of team te organiseren waarbij plezier centraal staat? Of een bedrijfstraining te volgen met tennis als middel waarin deelnemers op een sportieve manier inzicht krijgen in hun mentale instelling en zichzelf beter leren aansturen? Wij organiseren samen met sportpsychologen op unieke locaties compleet verzorgde bedrijfsuitjes en -trainingen met diverse mogelijkheden. Ook geschikt voor mensen die nog nooit getennist hebben. Voor informatie of een vrijblijvend persoonlijk gesprek verzoeken wij u contact met ons op te nemen via info@tennisopmaat.nl

Doe jij ook mee aan het 1e Tennis Op Maat Jeugdtoernooi op Ijsbaanpad?

Maandag 25 juni tot en met zondag 1 juli vindt het eerste Tennis Op Maat jeugdtennistoernooi plaats op de banen van TC Ijsbaanpad. In de categorie t/m 12 jaar en t/m 14 jaar telt het toernooi mee voor de jeugdranglijst, t/m 10 en t/m 17 jaar is een open toernooi. Woensdag 27 juni is er een eendaags toernooi voor de aller jongste kinderen t/m 8 jaar. Voor meer informatie en inschrijving kijk op www.tennisopmaat.nl De inschrijving sluit op maandag 18 juni!

Column: omgaan met wedstrijdspanning

Het wedstrijdseizoen is inmiddels in volle gang. Bij een aantal spelers brengt het spelen van wedstrijden behoorlijk wat spanning met zich mee. Voor deze groep spelers hebben wij een aantal adviezen, die zowel in de voorbereiding als tijdens de wedstrijd zelf praktisch toepasbaar zijn. De hele column kunt u lezen op www.tennisopmaat.nl onder het kopje 'Tennistips'.

