

Juli/augustus 2012

Welke tennisactiviteiten zijn er in juli en augustus? Wat organiseert Tennis Op Maat? Ontdek het snel in onze nieuwsbrief.

TC Kattenlaan organiseert

Het Kattenlaan Open van 4-12 augustus 2012. Voor meer informatie kun u terecht op

www.tennisclubkattenlaan.nl

TV Geuzenveld organiseert

Het 20e Open John Storm toernooi van 4-12 augustus 2012. Voor meer informatie kunt u terecht op

www.tvgeuzenveld.nl

Laatste nieuws

Dit is de laatste nieuwsbrief voor de zomervakantie. Er zijn geen tennislessen van 23 juli t/m 2 september. De lessen starten weer in de week van maandag 3 september. Het team van Tennis Op Maat wenst jullie allemaal een heel fijne en sportieve vakantie toe!

Tennislessen winterseizoen 2012-2013

Terwijl de zomerlessen al een flink eind op weg zijn, kunt u zich alweer opgeven voor de winterlessen van 2012. Deze lessen lopen van 1 oktober t/m eind maart. Voor uitgebreide informatie en inschrijving kunt u terecht op

www.tennisopmaat.nl

Nog enkele plekken vrij: Jeugdtennisweken

Het team van Tennis Op Maat is op dit moment druk bezig met de begeleiding van de eerste tennisweek bij de Kattenlaan en Ijsbaanpad. Voor de volgende jeugdtennisweken deze zomer zijn nog enkele plekken vrij:

20 t/m 24 augustus Kattenlaan

27 t/m 31 augustus Kattenlaan

Schrijf je dus nog snel in samen met een vriendje of een vriendinnetje voor het leukste kamp van deze zomer. Kinderen hoeven geen lid te zijn van een

tennisvereniging of tenniservaring te hebben. Voor uitgebreide informatie en inschrijving kunt u terecht op

www.tennisopmaat.nl

1e Tennis Op Maat Jeugdtoernooi Ijsbaanpad geslaagd

In de laatste week van juni is het eerste Tennis Op Maat Jeugdtoernooi gespeeld. Het toernooi kende een overweldigend aantal inschrijvingen. Veel zon en mooi tennis zorgden voor een topweek met veel lachende gezichten en complimenten van de deelnemers. Het jeugdtoernooi wil alle sponsoren bedanken die dit succesvolle evenement mede mogelijk hebben gemaakt, met name AKDR voor het drukwerk, Vera Mensink voor de lekkere krentenbollen en Lex Ebbe voor het gezonde tussendoortje.

Roger Federer na zijn gewonnen wedstrijd tegen Julien Benneteau op Wimbledon 2012:

'You just try to focus point for point. It sounds so boring but it's the right thing to do out there. (...) Tonight was special.'

Column: Dubbelspel

Veel spelers genieten van het dubbelspel, het enige onderdeel binnen tennis dat je niet alleen doet. In deze column geven wij enkele adviezen over hoe je op een prettige en effectieve manier samen kunt werken in het dubbelspel. Doordat je samenspeelt, biedt dubbelspel de kans om de slagen die je minder beheerst enigszins te vermijden, waardoor de teamprestatie beter kan zijn dan de individuele prestaties. Probeer als team duidelijke afspraken te maken over de opstelling, wie welke bal slaat en plaatsing van de service. Probeer een gezamenlijke tactiek overeen te komen. Bedenk hoe je jullie tegenstanders het beste kan bespelen. Probeer elkaar zo te coachen en te stimuleren dat je elkaar vertrouwen geeft. Probeer altijd positieve feedback te geven. Tot slot kan het teamgevoel gestimuleerd worden door gezamenlijke doelen te stellen, gezamenlijke normen overeen te komen, een duidelijke taakverdeling te hebben, opofferingen te maken en een soort ritueel te hebben na een goed gespeeld punt (high five).

De hele column kunt u lezen op www.tennisopmaat.nl onder het kopje 'tennistips'.